

# SEGURANÇA NO LABORATÓRIO

---

- Não fume nas dependências do laboratório.
- Não pipete nenhum tipo de produto tóxico com a boca, use pipetas automáticas ou peras de aspiração.
- Não faça uso de bebidas alcoólicas durante o serviço.
- Trabalhe sempre com o avental abotoado (fechado).
- Use calçados fechados, de couro ou similar, nunca chinelos.
- Não use roupas de tecido sintético ou outro material facilmente inflamável.
- Não deixe de usar óculos de segurança nos laboratórios onde seu uso é obrigatório. Use-os quando for executar uma operação que represente riscos.
- Não coloque materiais de laboratório em roupas ou gavetas de uso pessoal.
- Não leve as mãos à boca ou aos olhos quando estiver manipulando produtos químicos.
- Lave cuidadosamente as mãos com bastante água e sabão antes de cada lanche ou refeição.
- Não coloque alimentos nas bancadas, armários e geladeiras dos laboratórios.
- Não utilize vidraria de laboratório como utensílios domésticos.
- Não se alimente nas salas de laboratório, procure as salas especiais.
- Não use lentes de contato, elas podem ser danificadas por produtos químicos causando graves lesões.
- Não se exponha às radiações ultravioleta, infravermelho ou luminosidade intensa sem proteção adequada (óculos com lentes filtrantes).
- Feche todas as gavetas e portas antes de sair.
- Certas dosagens bioquímicas se alteram em presença de luz de iodo, neste caso só acender a luz na hora de fazer a leitura.
- Os laboratórios de bacteriologia devem ter seus balcões limpos pelo menos uma vez por semana com uma solução de formol.
- Quando da coleta de sangue, nunca deixar a seringa com ar dentro antes de fazer a coleta. Pode MATAR o paciente!
- Os materiais após seu uso e suspeitos não devem ser colocados na pia, sem antes um tratamento químico.
- Mantenha as bancadas sempre limpas e livres de materiais estranhos ao trabalho.
- Ao esvaziar um frasco de reagente, limpe-o com água antes de colocá-lo para lavagem.
- Rotule imediatamente todo e qualquer preparado, reagente ou solução e amostras coletadas.
- Retire da bancada os materiais, amostras e reagentes empregados no trabalho logo após terminá-lo.
- Jogue papéis e materiais usados no lixo somente quando não apresentarem riscos.
- Use pinças de tamanho adequado em perfeito estado de conservação.
- Limpe imediatamente todo e qualquer derramamento de produtos e reagentes.
- Em caso de derramamento de líquidos inflamáveis, faça o seguinte:
  - interrompa o trabalho.
  - avise as pessoas próximas sobre o ocorrido.
  - solicite ou efetue a limpeza imediatamente.
  - alerte o responsável pelo laboratório.
  - verifique e corrija o problema.